



Le shiatsu équin pour le bien-être du cheval

Publié le 31/07/2017 à 03:50, Mis à jour le 31/07/2017 à 09:23

Les bienfaits du shiatsu équin

Hippisme

Tarbes (65)

Peut-être avez-vous déjà entendu parler du shiatsu, médecine douce ayant quelques similitudes avec l'acupuncture mais sans aiguilles. Depuis quelques années il est possible de le pratiquer aussi sur le cheval. En effet, pourquoi ne pas lui faire bénéficier de cette thérapie qui contribuera à son bien-être et à sa santé ? Delphine Cazenave est devenue praticienne certifiée en shiatsu équin.

Le shiatsu est une thérapeutique basée sur la médecine traditionnelle chinoise dans laquelle on exerce des pressions avec les doigts sur l'ensemble des méridiens du corps du cheval ainsi que sur des points d'acupuncture précis.

Il s'agit d'un travail énergétique visant à améliorer les fonctions physiologiques.

L'un des grands principes du shiatsu est de stimuler et de renforcer les fonctions naturelles de l'organisme. Il est possible de stimuler des points d'acupuncture ciblés pour résoudre un problème en profondeur et dans la durée. Le shiatsu agit autant sur le physique que sur l'émotionnel. On peut y avoir recours pour des problèmes musculaires, respiratoire, articulaires, dermatologiques, pour des coliques, ainsi que pour des problèmes d'ordre mental comme le stress, la peur, la déprime. Le shiatsu peut être envisagé en traitement curatif ou préventif. Pour les chevaux de sport il contribue à l'amélioration des performances et à la récupération après l'effort. Il s'adresse à tous les types de chevaux, du poulain au cheval âgé. Il ne se substitue pas à un traitement vétérinaire mais peut venir en complément afin de soutenir l'organisme et accélérer la guérison. Une séance de shiatsu provoque une détente profonde de l'animal et une amélioration visible de sa santé. Delphine Cazenave se déplace à domicile. Si vous souhaitez en savoir plus sur le shiatsu équin rendez-vous sur son site :

www.equi-libre-shiatsu.com ou au 06.16.82.68.36.